

水

喝水要求

每天喝： $\frac{1}{2}$ 加侖 = 2 夸脫 = 8 杯

不要限定喝水的量。

喝當天所需的水量。

為第二天準備更多的水。

天氣炎熱或體力消耗大的情況下多喝一些。

分配另外 $\frac{1}{2}$ 加侖用於烹飪和個人衛生。

水源

在街道的截止閥處或總水管進入您家的地方，關閉您家的供水。



水器水箱

- 關掉熱水器的電源或燃氣管道。
- 關閉熱水器的冷水供應
- 讓水冷卻下來。
- 將軟管或水桶連接到排水閥。
- 在屋內的其他地方打開一個熱水龍頭。
- 打開排水閥。預計會有一些沉澱物。
- 如果水質有問題，則需進行淨化。



其他來源

• 冰櫃中融化的冰塊

• 罐裝的水果或蔬菜汁

• 馬桶的水箱

切勿飲用馬桶中的水。



您一天需要多少水？



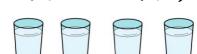
每人 8 杯，用於飲用



每人 4 杯，用於清洗



每人 4 杯，用於烹飪



如何淨化水

沸 (最佳)

- 先使用布或咖啡濾紙對水進行過濾。
- 將水煮沸並維持沸騰狀態 1 分鐘。
- 讓水冷卻後再使用。



漂白劑

- 使用普通的濃縮配方漂白劑，不要帶有香味或添加化學品。
- 先使用布或咖啡濾紙對水進行過濾。
- 將 $1/8$ 茶匙（約 8 滴）與 - 加仑的水進行混合。
- 如果水質混濁，則需加倍。
- 靜候 30 秒。
- 水中會散發出非常輕微的漂白劑氣味。



淨化無法去除燃料或化學品。
切勿飲用被燃料或化學品污染的水。

更多資訊