

# ВОДА

## Потребное количество воды

### Дневной рацион:

:  $\frac{1}{2}$  галлона = 2 кварты = 8 чашек

Не экономьте на воде.

Пейте в день столько, сколько вам нужно.

Найдите воду на завтра.

- В жару или после физических нагрузок пейте больше.

- Ещё  $\frac{1}{2}$  галлона отводите на приготовление пищи и личную гигиену.

## СКОЛЬКО ВОДЫ ВАМ НУЖНО В ДЕНЬ?



8 чашек на человека для питья



4 чашки на человека для мытья



4 чашки на человека для

приготовления пищи



## Источники воды

Отключите подачу воды уличным запорным вентилем или в месте подключения водопровода с домом.

## Резервуар для водонагревателя

- Отключите электропитание или газопровод водонагревателя.
- Отключите подачу холодной воды на водонагревателе.
- Дайте воде остить.
- Подсоедините к сливному клапану шланг или ведро.
- Откройте кран горячей воды в другом месте дома.
- Откройте сливной клапан. Может появиться некоторое количество осадка.
- Очищайте воду тогда, когда её качество вызывает сомнения.



## Другие источники

- Раствавший лёд из морозильной камеры
- Консервированный фруктовый или овощной сок
- Бачок унитаза

**Не пейте из унитаза.**

## Как очищать воду

### **Кипячение (лучше всего)**

- Сначала отфильтруйте воду с помощью ткани или кофейного фильтра.
- Кипятите воду в течение 1 минуты в состоянии бурного кипения.
- Перед использованием дайте остить.



## **Отбеливатель**

- Используйте обычный концентрированный отбеливатель, не ароматизированный и без добавления химических веществ.
- Сначала отфильтруйте воду с помощью ткани или кофейного фильтра.
- Смешайте 1/8 чайной ложки (около 8 капель) на галлон воды.
- Если вода мутная, удвойте этот объём.
- Подождите 30 секунд.
- Вода ДОЛЖНА иметь ОЧЕНЬ СЛАБЫЙ запах отбеливателя.



**Очистка не удаляет топливо или химические вещества.**

**НЕ пейте воду, загрязнённую топливом или химическими веществами.**

Дополнительная информация