

ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ

Приготовленные продукты хранятся дольше

- Если продукты начинают размораживаться, без промедлений приготовьте всё, что можно, чтобы сохранить их дольше.
- Обезвоживайте продукты, если у вас есть необходимые средства.

Решающее значение имеет безопасность продуктов питания

- В первую очередь ешьте скоропортящиеся продукты
- Информацию о конкретных группах продуктов питания см. ниже
- Молочные продукты являются скоропортящимися.
- Яйца сохраняются 1-2 недели.

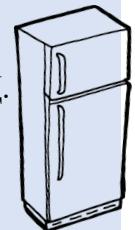
Совместно используйте ресурсы для хранения

- Совместно с соседями используйте холодильное оборудование и генераторы, чтобы обеспечивать сохранность продуктов.
- Объединяйте свои и соседские скоропортящиеся продукты и делитесь ими, чтобы съедать их первыми.

Не используйте газовые или угольные грили для приготовления пищи внутри помещений — это может привести к отравлению угарным газом. Поддерживайте чистоту в местах приготовления пищи с помощью раствора отбеливателя. Часто мойте руки или пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук.

ПОКА ОТКЛЮЧЕНО ЭЛЕКТРИЧЕСТВО...

Держите двери холодильника и морозильной камеры **ЗАКРЫТЫМИ**, чтобы **СОХРАНЯТЬ ХОЛОД**.
ЕСЛИ ДВЕРИ ОСТАЮТСЯ ЗАКРЫТЫМИ...



- холодильник может сохранять продукты в безопасном состоянии до **4 ЧАСОВ**
- полная морозильная камера будет сохранять температуру **в течение 48 ЧАСОВ**
- будучи заполненной наполовину, морозильная камера будет сохранять температуру **в течение 24 ЧАСОВ**
- **Если на улице жарко, продукты портятся быстрее.**
- **Нюхайте и смотрите — если еда плохо пахнет или выглядит так, будто на ней появилась плесень, ВЫБРОСЬТЕ ЕЁ!**
- **НЕ ПРОБУЙТЕ** еду, чтобы проверить, можно ли её есть!

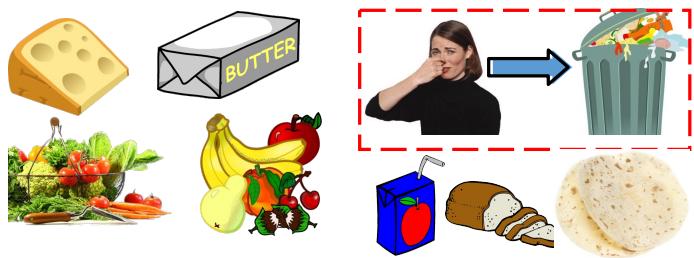
Если скоропортящиеся продукты находятся при температуре 40° или выше:

Выбрасывайте:



Выбрасывайте все приготовленные продукты через 4 часа!

Храните до тех пор, пока не почувствуете запах или не увидите признаки разложения:



У некоторых продуктов можно вырезать испорченные части.

Найдите кулинарную книгу, которая поможет вам принимать решения о питании.